

## КАК ПОВЫСИТЬ МОТИВАЦИЮ К УЧЕБЕ: СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### • Уважайте интересы ребенка

Узнайте, какие предметы нравятся ребенку, поддержите интерес к этим предметам.

### • Хвалите

Поддерживайте и хвалите даже авансом или в кредит! Научитесь радоваться маленьким успехам!

### • Не наказывайте учебой

Учеба должна восприниматься как нечто увлекательное. Нельзя наказывать учебой в стиле: «нагрубил – учи стихотворение», «подрался – читай», «не прибрался в комнате – перепиши письменное задание» и т.д.

### • Дайте возможность самим решать свои проблемы

Не лишайте ребенка возможности самостоятельно решать свои проблемы, хотя бы те, которые он может решить сам. В противном случае он никогда не научится справляться с трудностями.

### • Уважайте педагогов

Следите за тем, как дома говорят о педагогах ребенка, критикуете ли, осуждаете? Это важно, так как ребенок точно не захочет учиться у «неавторитетного взрослого», особенно подростки.

### • Делитесь своим школьным опытом

Делитесь тем, какие переживания, неудачи были у вас, как их преодолевали, что помогало в этом.

### • Принимайте ребенка таким, какой он есть

Независимо от успеваемости принимайте его таким, какой он есть. Не забывайте, что у ребенка свой жизненный путь, который может отличаться от желаний и опыта.

### • Личный пример

Вспомните, когда сами в последний раз брали в руки книгу, с упоением делились о посещенной лекции, мастер-класса? Или все проходят исключительно перед телевизором? Лучший способ научить – показать пример.

### • Учите ставить цели и достигать их

Бывает, что одна большая цель может пугать, казаться недостижимой, и тогда ее лучше разделять на несколько меньших целей и задач и выполнять постепенно.

### • Учите планировать время

Помогайте ребенку научиться организовывать свое время, разбираться на какие занятия ему нужно больше времени, на какие меньше.

## КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?



### Телефон доверия

для детей, подростков и их родителей  
(круглосуточно, анонимно, бесплатно)

**Тел. (343) 385-73-83**

МБУ «Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост»  
г. Екатеринбург, пер. Трамвайный, 5,  
тел. (343) 385-82-20

МБУ Екатеринбургский Центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог»  
г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 55а,  
тел. (343) 251-29-04

Администрация города Екатеринбурга  
Комитет по молодежной политике  
МБУ «Форпост»

# СЕКРЕТЫ *правильной* УЧЕБНОЙ МОТИВАЦИИ: *советы для родителей*

