

Что такое дружба и зачем нужны друзья?

Дружба — это бескорыстные взаимоотношения между людьми, основанные на **дове-рии**, взаимных **симпатиях**, общих **интере-сах** и **увлечениях**.

Дружба всегда помогает нам и в учебе, и в работе, и в жизни в целом. Благодаря дружбе мы становимся лучше, сильнее, позитивней. Поэтому, иметь хороших друзей – это очень здорово!



Хорошие друзья...

- ⇒ поддержат в сложные минуты;
- ⇒ примут тебя таким, какой ты есть;
- ⇒ будут ценить тебя ;
- ⇒ разделят с тобой твои переживания, впечатления;
- ⇒ составят тебе интересную компанию для проведения досуга.

Предлагаю прочесть несколько советов, которые помогут тебе найти друзей и сохранить дружбу.

Как найти друга?

Пошаговая инструкция:

ШАГ №1 Хочешь найти друга - чаще будь среди людей. Начни посещать какую-либо секцию, выйди погулять на улицу, сходи в музей, на выставку. Так ты сможешь выбрать друзей по интересам.

ШАГ №2 Первым начни разговор. Сперва поздоровайся с собеседником. Потом можно начинать беседу на любую нейтральную тему: про погоду, спросить время, узнать мнение собеседника о мероприятии, на котором вы находитесь и т.д.

ШАГ №3 После того как ты убедился, что на тебя обратили внимание - представься и спроси имя собеседника.

ШАГ №4 Поддержи беседу. Вы можете продолжить разговор по ранее выбранной тобой теме или можешь побольше узнать о будущем друге (можно поинтересоваться, чем он занимается, что любит делать, зачем он пришел туда, где вы сейчас находитесь).

ШАГ №5 Если ваше общение показалось вам интересным, договоритесь о следующей встрече: когда это будет и где. Обменяйтесь номерами телефона.

ШАГ №6 Попрощайся, вырази свою благодарность за общение, дай понять собеседнику, что тебе понравилось время, проведенное с ним.

Как сохранить общение?

Основные правила:

Дружбу завязать легко, а сохранить ее не очень-то просто, поэтому лучше соблюдать определенные правила, чтоб ее сбере-чь:

- Стань интересен для других, умей поддерживать разговор, научись организовывать сам или участвуй в играх, предложенных твоими друзьями. В любой ситуации старайся мыслить позитивно - все получится!
- Для создания крепкой дружбы важна чуткость и отзывчивость, умей поддержать в нужную минуту. Дружба это еще и взаимопомощь, вместе легче переживать неприятности.
- Не навязывай свою дружбу, не ходи за другом по пятам. У каждого из нас есть свои дела и планы. Оставь другу свободное время, тогда вы успеете соскучиться друг по другу, а в следующую вашу встречу вам будет о чем поговорить.
- Будь искренним и покажи, что тебе можно доверять. Доверие это уверенность в том, что друг тебя не предаст и не обманет.
- Не командуй другими людьми, не указывай ,что им нужно делать, ведь в дружбе все равны. Друзья не всегда могут быть с тобой согласны.

- Позволь друзьям быть собой, и напоминай, что ты любишь их такими.
- В дружбе важно не только быть услышанным, но и услышать другого. Поэтому важно интересоваться увлечениями других, их настроением, положением дел.
- Скромность красит человека, но иногда она мешает нам быть собой. Поэтому старайся быть более открытым и естественным. Поверь, многие люди с радостью примут тебя таким, какой ты есть.
- Не стоит вспоминать о друге, лишь тогда, когда он сильно нужен. Будь с другом не только в сложные моменты своей жизни, но и в радостные. Ведь с другом можно разделить не только горе, но и радость. Звони, пиши и предлагай встречу даже для того, чтобы просто узнать, как у него дела. Так ты даешь ему понять, что ваша дружба — ценность для тебя.

Я думаю, ты станешь хорошим другом и найдешь себе ДОСТОЙНЫХ друзей!
Успехов!

Записаться на консультацию

к специалистам Вы можете по телефонам:

8 (343 50) 7-19-34

8-904-548-45-41

На первом приеме при себе необходимо иметь паспорт и свидетельство о рождении ребенка!

Ждем Вас и Ваших детей!



Контактная информация:

623384, Свердловская область, г. Полевской,

мкр-н Черемушки, 24

(вход с ул. Коммунистическая)

Директор - Пестова Ирина Васильевна

Тел./ факс: (34350) 5-77-87

Структурное подразделение в г. Екатеринбурге:

ул. Машиностроителей, 8

Тел.: 8-922-100-58-82

Сайт: www.centerlado.ru



**Министерство общего и профессионального образования
Свердловской области
Государственное бюджетное учреждение
Свердловской области «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо»**

Как найти друзей



и сохранить дружбу

г. Полевской

2016 г.