

ПЛАН ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЛИДЕР» ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ НА 2024-20245УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация в школе Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники Учитель физкультуры
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		

	- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в районную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	До 10 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя Физорги
3.	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - Олимпиада по физической культуре «Веселые старты» среди начальных классов - Турнир по шахматам - Лыжня России - Лыжные эстафеты - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 2-8 классы - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Добры молодцы» 9-11 классы - Фестивали ГТО	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры

4.	<i>Участие в районных соревнованиях</i> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • «Спортивные эстафеты 3 классы» (октябрь) • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (сентябрь-май). • Легкоатлетическая эстафета (май). • Спортивный праздник «Добры молодцы» (февраль). • Соревнования по конькам 4 классы (февраль) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь-декабрь) • Турнир по шахматам • «Школа Безопасности» (октябрь, май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (ВСК ГТО) • Кубок «Егоровой Г.А.» по мини-футболу (март) • Тестирование учащихся по видам спорта: л/а, баскетбол, волейбол.	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
5.	<i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	Учителя групп продленного дня, физорги
6.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь В течении года.	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры

	• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «ВСК ГТО», «Играем в шахматы», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Октябрь - декабрь Сентябрь Март	
7.	Организация работы по месту жительства • Организация осеннего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. • ВсФСК ГТО	Октябрь-ноябрь	Учителя физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). • ВсФСК ГТО	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт крыши. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжного инвентаря.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (4-11 классы)	Октябрь-Ноябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
3	«Лёд надежды нашей»	Февраль	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Гимнастика (5 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Олимпиада (5-11 классы)	Октябрь-Ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Сентябрь, май	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	«Добры молодцы»	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Октябрь, Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь, май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
17.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры

18.	«Школа безопасности»	Ноябрь Май	Спортивный зал	Тренер по туризму, Учителя физкультуры
Участие в районной Спартакиаде школьников				
1.	Мини-футбол 4-5 классы	октябрь	М/ стадион	Овчинникова Н.В.
2.	Мини-футбол 6-7 классы	октябрь	М/ стадион	Бобылев И. А.
2.	Мини-футбол 8-9 классы	октябрь	М/ стадион	Бобылев И. А.
4.	Мини-футбол 9-10-11 классы	октябрь	М/ стадион	Монгилёв А.С.
5.	Тестирование по Конькам 4 класс	Февраль	Гимназия №45	Кожевникова Е.В.
6.	Фестиваль ГТО	В течении года	МАОУ- СОШ №165	Учителя физкультуры
	Школьное многоборье по л /а 6 класс	Май	Гимназия №35	Овчинникова Н.В.
7.	Школьное многоборье по л /а 8 класс	Май	Гимназия №35	Бобылев И. А.
8.	«Весёлые старты» 3 класс	Октябрь	Гимназия №88	Кожевникова Е.В.
9	Тестирование по баскетболу 7 класс	Апрель	ОУ №134	Бобылев И. А.
10.	Тестирование по волейболу 9 класс	Апрель	Гимназия №35	Монгилёв А.С.
11.	Футбол «Кубок Егоровой» сборная шк.	Март	Гимназия №88	Монгилёв А.С.
12.	«Добры Молодцы»	Февраль	Гимназия №82	Монгилёв А.С.
13.	«Кросс Нации»	Октябрь	Площадь УРФУ	Учителя физкультуры

14.	«Лыжня России»	Февраль	Оз. «Шарташ»	Учителя физкультуры
15.	Л/а эстафета 9 мая	9 Мая	Площадь УРФУ	Учителя физкультуры
16.				

Спортивная работа секций школы

№ п/п	Название спортивной секции	Возраст уч-ся	Ф.И.О. учителя
1.	«Здоровая спина»	1-4 классы	Рязанкин И.В.
2.	Шахматы	1-4 классы	Рязанкин И.В.
3.	Туризм	5-11 классы	Спирин А.А.
4.	Каратэ	1-11 классы	Монгилёв А.С.
5.	Каратэ	1-11 классы	Рязанкин И.В.
6.	Футбол	1-3, 4-5 классы	Монгилёв А.С.
7.	Волейбол	9-10 классы	Овчинникова Н.В.
8.	Пионербол	5 классы	Кожевникова Е.В.