

**ПЛАН ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЛИДЕР»
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ
РАБОТЫ В ШКОЛЕ
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проведение подвижных игр на уроках физической культуры • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До 20 сентября Ежедневно В течение года	Совет старшеклассников, волонтеры Учителя-предметники Учитель физкультуры
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций.	До 10 сентября До 10 сентября Еженедельно В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры

	- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в районную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта».		Учителя Физорги
3.	<i>Внеурочная работа в школе:</i> - Кросс Нации-2026 - Соревнования по Футболу и мини-футболу - Декада бега, осенний кросс - Олимпиада по физической культуре - Спортивные эстафеты «Веселые старты» среди начальных классов (школьный тур) - Турнир по шахматам - Всероссийская «Лыжня России-27» - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - Дни здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 2-8 классы - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Добры молодцы» 9-11 классы - Фестивали ГТО	В течение года (смотреть таблицу) Сентябрь сентябрь Октябрь 3 классы	Учителя физкультуры

4.	<i>Участие в школьных, муниципальных, Всероссийских соревнованиях</i> - Участие во Всероссийских соревнованиях по мини-футболу районный этап для 4-5 6-7 8-9 10-11 классов (сентябрь-ноябрь). - Осенний и весенний кроссы «Спортивные эстафеты 3 классы» - Муниципальный этап Всероссийски спортивных состязаний школьников «Президентские состязания» 6 класс - Олимпиады по физкультуре - Участие в районном этапе Всероссийских спортивных состязаний школьников «Президентские спортивные игры» - Школьные соревнования по конькам 4 классы - Участие районном этапе Всероссийских массовых соревнованиях «Лёд надежды нашей» - Участие в Муниципальном этапе Всероссийских соревнований по конькам «Лёд надежды нашей» - Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» - Участие в районном тестировании по баскетболу среди 7 классов - Кубок «Егоровой Г.А.» по мини-футболу - Участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных состязаний школьников «Президентские спортивные игры» - Участие в тестировании по волейболу среди 9 классов - Легкоатлетическая эстафета «Весна Победы»	14.09.2026- 01.10.2026 12.10.2026 (сентябрь - май) (ноябрь) (21 октября) Ноябрь январь январь-февраль январь февраль 13 февраля 17 марта март Апрель - май 14 апреля 5 мая	Учителя физической культуры
----	---	--	--

	- Участие в легкоатлетическом многоборье среди 6 классов - Участие в Муниципальном этапе Всероссийских соревнований «Кожаный мяч» школьная футбольная лига - Турнир по шахматам «Школа Безопасности» - Соревнования по стрельбе из винтовки (ВСК ГТО)	19 мая Апрель - май май	
5.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Здоровые привычки школьника», «Отказ от вредных привычек». - Оформление стендов «ВСК ГТО»,	В течении года. Октябрь -декабрь Январь	Овчинникова Н.В. Кожевникова Н.В. Спортивный актив школы Учителя физкультуры Овчинникова Н.В.
6.	<i>Организация работы по месту жительства</i> - Организация осеннего спортивно-оздоровительного лагеря - Помощь в проведении соревнований. - ВсФСК ГТО	В течении года	Учителя физкультуры
7.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	Родительские собрания В течении года В течении года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель

	- Консультации, беседы для родителей. - Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). - ВсФСК ГТО	В течение года.	Учителя физкультуры Учителя физкультуры
--	--	-----------------	---

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Олимпиада-школьный этап (5-11 классы)	Сентябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
2.	«День здоровья» (1-11 классы)	Сентябрь, Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
3.	Спортивные эстафеты 3 классы	21Октябрь	Спортивный зал	Кожевникова Е.В. Овчинникова Н.В.
4.	Соревнования по баскетболу 7 классы	декабрь	Спортивный зал	Кожевникова Е.В.
5.	Подготовка к Олимпиаде-муниципальный этап (7-11 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Кожевникова Е.В. Монгилев А.С., Овчинникова Н.В.
6.	Турнир по Мини-футболу среди мальчиков (8 классов)	Декабрь	Зал1	Овчинникова Н.В. Классные руководители
7.	ВсГТО	Январь		Учителя физкультуры
8.	Соревнования по пионерболу 5 классы	Февраль	Спортивный зал	Кожевникова Е.В.
9.	Товарищеские матчи по волейболу 7-8 классы	Февраль	Спортивный зал	Кожевникова Е.В. Овчинникова Н.В.
10.	«Лёд надежды нашей» 2- 3-4 классы	Февраль	Спортивный стадион	Кожевникова Е.В. Овчинникова Н.В.

11.	«Добры молодцы» 10-11 кл.	Февраль	Спортивный зал	Монгилев А.С. Овчинникова Н.В.
12.	«Веселые старты» (1- 2 классы)	Март	Спортивный зал	Овчинникова Н.В.
13.	ВсГТО	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	День семьи	март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
15.	ВсГТО	Май	Спортивный зал	Учителя физкультуры
16.	«Школа безопасности»	Октябрь Май	Спортивный зал	Тренер по туризму, Учителя физкультуры
17.	Соревнования по Каратэ	21 декабря	Спортивный зал	Рязанкин И.В.
18.	Соревнования по туризму	8-9 ноября	Спортивный зал	Спирин А.А.
19.	Соревнования по Каратэ	12 апреля	Спортивный зал	Рязанкин И.В.

Участие в районной Спартакиаде школьников

1.	Кросс Нации (9- 11 классы)	Сентябрь	Площадка Фестиваль арена	Монгилев А.С. Овчинникова Н.В.
2.	Мини-футбол 9-8 классы	Сентябрь	Стадион 43 школы	Овчинникова Н.В. Капичев Ф.В.
3.	Мини-футбол 6-7 классы	октябрь	Стадион «Буривесник»	Овчинникова Н.В.
4.	Мини-футбол 10-11 классы	октябрь	Стадион «Буривесник» школы	Овчинникова Н.В.
5.	Мини-футбол девушки 4-5 кл.	октябрь	Стадион «Буривесник»	Монгилёв А.С.
7.	«Весёлые старты» 3 класс	Октябрь	Гимназия №88	Овчинникова Н.В.
8.	Олимпиада муниципальный этап (7-11 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Монгилев А.С. Овчинникова Н.В.

9.	«Лыжня России»	Февраль	Оз. «Шарташ»	Кожевникова Е.В.
10.	«Лёд надежды нашей»	Февраль	Стадион «Динамо»	Учителя ФК
11.	Футбол «Кубок Егоровой» сборная школы	Март	Гимназия №88	Монгилёв А.С.
12.	Фестиваль ГТО	В течении года	МАОУ-СОШ №165	Учителя физкультуры

Спортивная работа секций школы

№ п/п	Название спортивной секции	Возраст уч-ся	Ф.И.О. учителя
1.	Мини-Футбол	1-2, 3-4 классы	Монгилёв А.С.
2.	Шахматы	1-11 классы	Рязанкин И.В.
3.	Туризм	5-11 классы	Спирин А.А.
4.	Каратэ	1-11 классы	Монгилёв А.С.
5.	Каратэ	1-11 классы	Рязанкин И.В.
6.	Волейбол	8-9-10 классы	Овчинникова Н.В.
7.	Пионербол Волейбол	5 классы 7-8 классы	Кожевникова Е.В.
8.	Баскетбол	6-7 классы	Капичев Ф.В.