

Муниципальная автономная образовательное учреждение – средняя  
общеобразовательная школа № 165  
620137, Екатеринбург, Садовая, 18, тел. (343) 341-76-21  
e-mail: [school\\_165@mail.ru](mailto:school_165@mail.ru)  
[http: //165.uralschool.ru](http://165.uralschool.ru)

---

Утверждена приказом № 270 от 30.08.2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
ПО « МИНИ-ФУТБОЛУ »**

Составитель: Монгилев А.С.  
педагог дополнительного образования, 1 КК  
Возраст обучающихся: 7-12 лет  
Срок реализации: 3 года

г. Екатеринбург, 2023 г.

## Паспорт программы:

Название программы	«Мини-футбол»
Автор-составитель	Монгилев А.С.
Вид программы	Типовая
Направленность	физкультурно-спортивной
Форма реализации	Очная
Срок реализации	3 года
Возраст обучающихся	7-12 лет
Категория детей	Учащиеся средней школы
Уровень освоения программы	Базовый
Краткая анотация	<p>Программа «Мини-футбол» разработана с целью обеспечения адаптации детей к жизни в обществе, профессиональной ориентации, а также выявления и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности. Дополнительная общеобразовательная программа учитывает возрастные и индивидуальные особенности детей. В секцию футбола привлекаются ребята в возрасте 6 - 12 лет. Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков</p> <p>К освоению дополнительной общеобразовательной программы допускаются обучающиеся, не имеющие ограничения по состоянию здоровья и допущенные врачом.</p>

## **Пояснительная записка**

Программа разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. N 678-р),

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196),

О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 № 533),

Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (письмо министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 года № 09-3242),

Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей (письмо Министерства образования и науки РФ от 29 марта 2016 г. № ВК-641/09).

Методические рекомендации для субъектов Российской Федерации по вопросам реализации основных и дополнительных общеобразовательных программ в сетевой форме (утв. министерством просвещения РФ 28 июня 2019 года № МР-81/02вн)

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ (приказ Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 5 августа 2020 г. № 882/391)

Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4. 3648-20 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28),

Устав МАОУ-СОШ № 165;

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» разработана с целью обеспечения адаптации детей к жизни в обществе, профессиональной ориентации, а также выявления и поддержку

детей, проявивших выдающиеся способности. Дополнительная общеобразовательная программа учитывает возрастные и индивидуальные особенности детей, после каждого года прохождения программы происходит усложнение в технике упражнений (увеличение нагрузки согласно возрастным особенностям), увеличивается время тренировок, повторение тренировочных действий с утяжелителями.

К освоению дополнительной общеобразовательной программы допускаются обучающиеся, не имеющие ограничения по состоянию здоровья и допущенные врачом.

Виды учебных занятий и учебных работ:

- теория на каждом занятии
- практические занятия;
- тестирование физической и технической подготовленности

Рабочая программа предназначена для спортивной секции МАОУ-СОШ № 165 «Мини-футбол». Данная программа является программой дополнительного образования по физическому воспитанию в школе.

В секцию мини-футбола привлекаются ребята в возрасте 7 - 12 лет. Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп по мини-футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков. Программа на 3 года обучения: на 1 год обучения 2ч в неделю (2 занятия в неделю по 1 часу), 2 год обучения 4 часа в неделю ( 2 занятия в неделю по 2 часа), 3 год обучения 3 раза в неделю ( 2 занятия по 2 часа и 1 занятие 1 час), количество в группе 12-16 человек

**Актуальность программы** состоит в том, что в настоящее время значительная часть школьников занимается физическими упражнениями лишь на уроках физической культуры. Слабая физическая подготовка не позволяет им сдавать учебные нормативы по физической культуре в школе. Поэтому одной из важнейших задач является привлечение как можно большего числа школьников к систематическим занятиям в различных секциях для повышения уровня физической подготовленности.

Данная программа отличается от других тем, что основой подготовки занимающихся в секции является не только технико–тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Расширяется кругозор и интерес школьников к данному виду спорта.

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт. Полученные знания и умения. Занятия по технической, тактической, общефизической подготовке проводятся в режиме учебно-тренировочных.

Теория проходит в процессе учебно-тренировочных занятий, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям по мини-футболу и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач применяются разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

**Словесные методы:** создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указание.

**Наглядные методы:** применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

**Практические методы:**

- методы упражнений;
- игровой;
- соревновательный;
- круговой тренировки.

Главным из них является **метод упражнений**, который предусматривает многократное повторение упражнений. Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

- в целом;
- по частям.

Игровой и соревновательный методы применяются после того, как у учащихся образовались некоторые навыки игры.

**Метод круговой тренировки** предусматривает выполнение заданий на специально подготовленных местах (станциях). Упражнения выполняются с учётом технических и физических способностей занимающихся.

**Формы обучения:** индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

**Целью занятий** в секции являются: разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений необходимых футболистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма.

**Задачи:**

1. укрепление здоровья и закаливание организма;
2. привитие интереса к систематическим занятиям мини-футболом;
3. обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
4. овладение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в мини-футбол; освоение процесса игры в соответствии с правилами мини-футбола;
5. участие в соревнованиях по мини-футболу; изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории мини-футбола, технике и тактике, правил игры в мини-футбол.

**Ожидаемый результат**

В конце изучения рабочей программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, социальной адаптации учащихся, сформирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных и районных мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в мини-футбол, привитие любви к спортивным играм.

**Форма аттестации** – в виде сдачи нормативов согласно возрастной категории. По окончанию 2 и 4 класса, занимающиеся футболом, должны выполнить контрольные нормативы по технической подготовке.

### КАЛЕНДАРНО-УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Рабочих недель по ДО	Периоды обучения + каникулы			
I - 8 недель	01.09.2023 – 27.10.2023	Осенние каникулы	30.10.2023 – 05.11.2023	7 дней
II - 8 недель	06.11.2023 – 29.12.2023	Зимние	01.01.2023 – 08.01.2024	8 дней
III - 11 недель	09.01.2024 – 22.03.2024	Весенние	25.03.2024 – 31.03.2024	7 дней
IV - 7 недель	01.04.2024 – 24.05.2024	Дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов	25.05.2024 – 31.08.2024 (для обучающихся 5-8 классов)	Продолжительность летних каникул не менее 8 недель
Итого 36 недель				

Неучебные дни, связанные с государственными праздниками:  
06.11.2023г., 23.02.2024г., 08.03.2024г., 28.04.2024-01.05.2024г., 09-10.05 2024г.

### Учебный план 1 года обучения, в неделю 2 часа занятий.

Раздел программы	Количество часов		
	Всего	теория	практика
Физическая подготовка	30 ч.	4	26
Основы техники и тактики игры	30 ч.	4	26
Тактика игры в футбол	12 ч.	2	10
<b>Всего за год</b>	<b>72 ч.</b>	<b>10</b>	<b>62</b>

Физическая подготовка 30 ч

## Теория:

- Техника безопасности на тренировках
- Значение физического спорта в жизни человека
- Как правильно выполнять разминки перед тренировкой
- Тактико-техническая подготовка.

## Практика

- Прыжки, бег, разминка
- Отработка выносливости посредством выполнения различных упражнений
- Отработка физических упражнений

## Основы техники и тактики игры - 34 часа

### Теория:

- классификация и терминология технических приёмов игры в футбол.
- прямой и резаный удар по мячу.
- понятие – точность удара и траектория полёта мяча после удара.

### Практика:

- анализ выполнения технических приёмов и их применение в игровых ситуациях.
- техника передвижения- бег: по прямой, изменяя скорость и направление; приставным шагом; повороты во время бега налево и направо.
- удары по мячу головой. Удары серединой лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега.

удары по мячу ногой. Удары правой и левой ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и внешней частью подъёма по неподвижному мячу.

- остановка мяча подошвой и внутренней стороной катящегося и опускающего мяча- на месте, в движении вперёд и назад, подготавливая мяч для поступающих действий.
- ведение мяча внешней частью, внутренней частью подъёма и внутренней стороной стопы: правой, левой ногой поочередно.
- обманные движения (финты). Обучение финтам: после замедления бега или остановки - неожиданный рывок с мячом: во время ведения внезапная отдача мяча назад откатывая его подошвой партнёру, находящемуся сзади.

- отбор мяча. Перехват мяча- быстрый выход на мяч с целью определить соперника, которому адресована передача мяча.
- вбрасывание мяча из-за боковой линии с места из положения ноги вместе и шага.
- техника игры вратаря. Основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча и в сторону приставным, крестным шагом и скачками на двух ногах. Ловля летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке.

## Тактика игры в футбол-12 ч

### Теория:

- понятие о тактике и тактической комбинации.
- характеристика игровых действий: вратаря, защитников, полузащитников, нападающих.
- понятие о тактике нападения.
- понятие о тактике защиты.

### Практика:

- упражнение для развития умения «видеть поле». Выполнение заданий по зрительному сигналу.
- тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча. Правильное расположение на футбольном поле.
- тактика нападения. Индивидуальные действия с мячом. Применение необходимого способа остановок в зависимости от направления, траектории и скорости мяча.
- тактика нападения. Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Уметь точно и своевременно выполнять передачу в ноги партнёру, на свободное место, на удар.
- тактика защиты. Индивидуальные действия. Правильно выбирать позицию по отношению опекаемого игрока и противодействие получению им мяча.
- тактика защиты. Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка».
- тактика защиты вратаря. Уметь выбирать правильную позицию в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара», разыграть удар от своих ворот, ввести мяч в игру( после ловли).
- учебные игры.



## Учебный план 2 года обучения, в неделю 4 часа занятий.

Раздел программы	Количество часов		
	Всего	теория	практика
Физическая подготовка	40 ч.	4	36
Основы техники и тактики игры	74 ч.	3	71
Тактика игры в футбол	30 ч.	4	26
<b>Всего за год</b>	<b>144 ч.</b>	<b>11</b>	<b>133</b>

Физическая подготовка 40 ч

Теория:

- Техника безопасности на тренировках
- Значение физического спорта в жизни человека
- Как правильно выполнять разминки перед тренировкой
- Тактико-техническая подготовка.

Практика

- Прыжки, бег, разминка
- Отработка выносливости посредством выполнения различных упражнений
- Отработка физических упражнений

Основы техники и тактики игры - 82 часа

Теория:

- классификация и терминология технических приёмов игры в футбол.
- прямой и резаный удар по мячу.
- понятие – точность удара и траектория полёта мяча после удара.

Практика:

- анализ выполнения технических приёмов и их применение в игровых ситуациях.
- техника передвижения- бег: по прямой, изменяя скорость и направление; приставным шагом; повороты во время бега налево и направо.
- удары по мячу головой. Удары серединой лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега.

удары по мячу ногой. Удары правой и левой ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и внешней частью подъёма по неподвижному мячу.

- остановка мяча подошвой и внутренней стороной катящегося и опускающего мяча- на месте, в движении вперёд и назад, подготавливая мяч для поступающих действий.
- ведение мяча внешней частью, внутренней частью подъёма и внутренней стороной стопы: правой, левой ногой поочередно.
- обманные движения (финты). Обучение финтам: после замедления бега или остановки - неожиданный рывок с мячом: во время ведения внезапная отдача мяча назад откатывая его подошвой партнёру, находящемуся сзади.
- отбор мяча. Перехват мяча- быстрый выход на мяч с целью определить соперника, которому адресована передача мяча.
- вбрасывание мяча из-за боковой линии с места из положения ноги вместе и шага.
- техника игры вратаря. Основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча и в сторону приставным, крестным шагом и скачками на двух ногах. Ловля летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке.

Тактика игры в футбол-30 ч

Теория:

- понятие о тактике и тактической комбинации.
- характеристика игровых действий: вратаря, защитников, полузащитников, нападающих.
- понятие о тактике нападения.
- понятие о тактике защиты.

Практика:

- упражнение для развития умения «видеть поле». Выполнение заданий по зрительному сигналу.
- тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча. Правильное расположение на футбольном поле.
- тактика нападения. Индивидуальные действия с мячом. Применение необходимого способа остановок в зависимости от направления, траектории и скорости мяча.

- тактика нападения. Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Уметь точно и своевременно выполнять передачу в ноги партнёру, на свободное место, на удар.
- тактика защиты. Индивидуальные действия. Правильно выбирать позицию по отношению опекаемого игрока и противодействие получению им мяча.
- тактика защиты. Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка».
- тактика защиты вратаря. Уметь выбирать правильную позицию в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара», разыграть удар от своих ворот, ввести мяч в игру( после ловли).

учебные игры

***Нормативы по проверке подготовки после 2 года обучения***

Упражнение	Выполнено	Не выполнено
Техническая подготовка		
Удары по мячу на дальность сумма ударов правой и левой ногой (м)	24 и больше	23 и меньше
Жонглирование одной ногой (раз)	10 и больше	9 и меньше
Жонглирование правой-левой ногой (раз)	5 и больше	4 и меньше
Ведение мяча 5м, обводка 3-х стоек (сек)	9,9 и ниже	10,0 и выше
Удары по воротам на точность с 7 м. (подряд раз)	3	2

**Учебный план 3 года обучения, в неделю 5 часов занятий**

Раздел программы	Количество часов		
	Всего	теория	практика
Физическая подготовка	60 ч.	4	56
Основы техники и тактики игры	80 ч.	4	76
Тактика игры в футбол	50 ч.	3	47
<b>Всего за год</b>	<b>190 ч.</b>	<b>11</b>	<b>179</b>

## Физическая подготовка 60 ч

- Техника безопасности на тренировках
- Значение физического спорта в жизни человека
- Как правильно выполнять разминки перед тренировкой
- Тактико-техническая подготовка.

## Практика

- Прыжки, бег, разминка
- Отработка выносливости посредством выполнения различных упражнений
- Отработка физических упражнений

## Основы техники и тактики игры - 80 часов

### Теория:

- классификация и терминология технических приёмов игры в футбол.
- прямой и резаный удар по мячу.
- понятие – точность удара и траектория полёта мяча после удара.

### Практика:

- анализ выполнения технических приёмов и их применение в игровых ситуациях.
- техника передвижения- бег: по прямой, изменяя скорость и направление; приставным шагом; повороты во время бега налево и направо.
- удары по мячу головой. Удары серединой лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега.

удары по мячу ногой. Удары правой и левой ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и внешней частью подъёма по неподвижному мячу.

- остановка мяча подошвой и внутренней стороной катящегося и опускающегося мяча- на месте, в движении вперёд и назад, подготавливая мяч для поступающих действий.
- ведение мяча внешней частью, внутренней частью подъёма и внутренней стороной стопы: правой, левой ногой поочередно.
- обманные движения (финты). Обучение финтам: после замедления бега или остановки - неожиданный рывок с мячом: во время ведения внезапная отдача мяча назад откатывая его подошвой партнёру, находящемуся сзади.

- отбор мяча. Перехват мяча- быстрый выход на мяч с целью определить соперника, которому адресована передача мяча.
- вбрасывание мяча из-за боковой линии с места из положения ноги вместе и шага.
- техника игры вратаря. Основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча и в сторону приставным, крестным шагом и скачками на двух ногах. Ловля летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке.

#### Тактика игры в футбол-50 ч

##### Теория:

- понятие о тактике и тактической комбинации.
- характеристика игровых действий: вратаря, защитников, полузащитников, нападающих.
- понятие о тактике нападения.
- понятие о тактике защиты.

##### Практика:

- упражнение для развития умения «видеть поле». Выполнение заданий по зрительному сигналу.
- тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча. Правильное расположение на футбольном поле.
- тактика нападения. Индивидуальные действия с мячом. Применение необходимого способа остановок в зависимости от направления, траектории и скорости мяча.
- тактика нападения. Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Уметь точно и своевременно выполнять передачу в ноги партнёру, на свободное место, на удар.
- тактика защиты. Индивидуальные действия. Правильно выбирать позицию по отношению опекаемого игрока и противодействие получению им мяча.
- тактика защиты. Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка».
- тактика защиты вратаря. Уметь выбирать правильную позицию в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара», разыграть удар от своих ворот, ввести мяч в игру( после ловли).

учебные игры.

### **Нормативы по проверке подготовки после 3 года обучения**

Упражнение	Выполнено	Не выполнено
<b>Техническая подготовка</b>		
Бег 30 м. с ведением мяча (сек)	6,4 и меньше	6,5 и больше
Вбрасывание ф/б мяча руками (м)	10 и больше	9 и меньше
Удары по мячу на дальность сумма ударов правой и левой ногой (м)	30 и больше	29 и меньше
Жонглирование одной ногой (раз)	12 и больше	11 и меньше
Жонглирование правой-левой ногой (раз)	6 и больше	5 и меньше
Ведение мяча 5м, обводка 3-х стоек (сек)	9,7 и ниже	9,8 и выше
Удары по воротам на точность с 7 м. (подряд раз)	4	3

### **Материально-техническое обеспечение программы**

п/п	Наименование объектов и средств материально-технического оснащения	Необходимое количество  Основная школа	Примечание
<b>Футбол</b>			
1	Комплект ворот с сеткой	г	
2	Мячи футбольные для мини-игры	к	
3	Сетка для переноса и хранения мячей	г	
<b>Спортивные залы (кабинеты)</b>			
4	Спортивный	г	С раздевалками для мальчиков и девочек
5	Подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования	г	Включает в себя стеллажи, контейнеры

	<b>Пришкольный стадион (площадка)</b>		
7	Площадка игровая футбольная	Г	

*Примечание.* Количество учебного оборудования приводится в расчёте на один спортивный зал. Конкретное количество средств и объектов материально-технического оснащения указано с учётом средней наполняемости группы 15 учащихся. Условные обозначения: К — комплект из расчёта на каждого учащегося, Г — комплект, необходимый для практической работы в группах.

- Спортивный зал
- Стадион школы
- Кегли
- Мячи футбольные
- Обручи
- Ворота футбольные

#### **Календарно-тематическое планирование кружка (секции) футбол**

№п/п	Дата	Время проведения	Тема занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Место проведения	Форма контроля
№п/п	Дата	Время проведения	Тема занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Место проведения	Форма контроля
1	05.09.2022	12.40-13.20	Т.Б. на занятиях. Передача внутренней частью стопы с остановкой.	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
2	07.09.2022	18.50-19.30	Ведение мяча правой и левой ногой, внешней, внутренней частью стопы	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
3	12.09.2022	12.40-13.20	Удары по мячу подъёмом	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая

			стопы правой и левой ногой с места				
4	14.09.2022	18.50-19.30	Удар головой с места. Жонглирование правой стопой, левой стопой	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
5	19.09.2022	12.40-13.20	Обманные движения (финты) правой, левой ногой на месте	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
6	21.09.2022	18.50-19.30	Футбольные единоборства . Отбор мяча в парах	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
7	26.09.2022	12.40-13.20	Комбинирование изученных двигательных действий	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
8	28.09.2022	18.50-19.30	Тактико-техническая подготовка. Индор-футбол по упрощённым прав.	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
9	03.10.2022	12.40-13.20	Передача внешней частью стопы с остановкой подошвой	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
10	05.10.2022	18.50-19.30	Ведение мяча подъёмом по прямой, внутренней частью стопы по кругу	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
11	10.10.2022	12.40-13.20	Удары по мячу подъёмом стопы после	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая



			остановки подошвой				
12	12.10.2022	18.50-19.30	Удар головой в прыжке. Жонглирование правым коленом, левым коленом	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
13	17.10.2022	12.40-13.20	Обманные движения (финты) перемахом наружу на месте	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
14	19.10.2022	18.50-19.30	Футбольные единоборства . Отбор мяча в парах, тройках	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
15	24.10.2022	12.40-13.20	Комбинирование изученных двигательных действий	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
16	26.10.2022	18.50-19.30	Тактико-техническая подготовка. Мини-футбол по упрощённым правилам	очная	1	Спорт. зал № 1	соревновательная
17	31.10.2022	12.40-13.20	Приём внутренней частью стопы и передача другой ногой	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
18	02.11.2022	18.50-19.30	Ведение мяча восьмёркой, с изменением направления	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
19	07.11.2022	12.40-13.20	Удары по мячу правой и левой ногой с места на дальность	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая

20	09.11.20 22	18.50-19.30	Удар головой в прыжке серединой лба. Жонглирован ие ногами	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
21	14.11.20 22	12.40-13.20	Обманные движения (финты) перемахом внутри на месте	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
22	16.11.20 22	18.50-19.30	Футбольные единоборства . Отбор мяча в тройках, в группах	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
23	21.11.20 22	12.40-13.20	Комбинирова ние изученных двигательны х действий	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
24	23.11.20 22	18.50-19.30	Тактико- техническая подготовка. Мини- футбол по упрощённым правилам	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
25	28.11.20 22	12.40-13.20	Приём внешней частью стопы и передача другой ногой	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
26	30.11.20 22	18.50-19.30	Ведение мяча внешней, внутренней частью стопы, с изменением темпа	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
27	05.12.20 22	12.40-13.20	Удары по катящемуся мячу правой и левой	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая

			ногой после передачи,				
28	07.12.20 22	18.50-19.30	Удар серединой лба в прыжке. Отбивание мяча вверх головой	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
29	12.12.20 22	12.40-13.20	Обманные движения (финты) перемахом наружу в движении	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
30	14.12.20 22	18.50-19.30	Футбольные единоборства . Отбор мяча в парах с забиванием голов	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
31	19.12.20 22	12.40-13.20	Комбинирование изученных двигательных действий	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
32	21.12.20 22	18.50-19.30	Тактико-техническая подготовка. Мини-футбол по правилам	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
33	26.12.20 22	12.40-13.20	Основы тактики. Индивидуальные действия в защите, нападении	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
34	28.12.20 22	18.50-19.30	Основы тактики. Упражнение «карусель» без сопротивления	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая

35	09.01.2023	12.40-13.20	Основы тактики. Атака 2х1 (два нападающих, один защитник)	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
36	11.01.2023	18.50-19.30	Тактико-техническая подготовка. Игра в мини-футбол по правилам	очная	1	Спорт. зал № 1	соревновательная
37	16.01.2023	12.40-13.20	Передача внутренней частью стопы с остановкой подошвой	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
38	18.01.2023	18.50-19.30	Ведение мяча правой и левой ногой, внешней, внутренней частью стопы	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
39	23.01.2023	12.40-13.20	Удары по мячу подъёмом стопы правой и левой ногой с места	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
40	25.01.2023	18.50-19.30	Удар головой с места. Жонглирование правой стопой, левой стопой	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
41	30.01.2023	12.40-13.20	Обманные движения (финты) правой, левой ногой на месте	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
42	01.02.2023	18.50-19.30	Футбольные единоборства. Отбор мяча в парах	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая

43	06.02.20 23	12.40-13.20	Комбинирование изученных двигательных действий	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
44	08.02.20 23	18.50-19.30	Тактико-техническая подготовка. Мини-футбол по правилам	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
45	13.02.20 23	12.40-13.20	Передача внешней частью стопы с остановкой подошвой	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
46	15.02.20 23	18.50-19.30	Ведение мяча подъёмом по прямой, внутренней частью стопы по кругу	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
47	20.02.20 23	12.40-13.20	Удары по мячу подъёмом стопы после остановки подошвой	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
48	22.02.20 23	18.50-19.30	Удар головой в прыжке. Жонглирование правым коленом, левым коленом	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
49	27.02.20 23	12.40-13.20	Обманные движения (финты) перемахом наружу на месте	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
50	01.03.20 23	18.50-19.30	Футбольные единоборства . Отбор мяча в парах, тройках	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая

51	06.03.20 23	12.40-13.20	Комбинирование изученных двигательных действий	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
52	08.03.20 23	18.50-19.30	Тактико-техническая подготовка. Футзал по упрощённым правилам	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
53	13.03.20 23	12.40-13.20	Приём внутренней частью стопы и передача другой ногой	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
54	15.03.20 23	18.50-19.30	Ведение мяча восьмёркой, с изменением направления	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
55	20.03.20 23	12.40-13.20	Удары по мячу правой и левой ногой с места на дальность	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
56	22.03.20 23	18.50-19.30	Удар головой в прыжке серединой лба. Жонглирование ногами	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
57	27.03.20 23	12.40-13.20	Обманные движения (финты) перемахом внутрь на месте	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
58	29.03.20 23	18.50-19.30	Футбольные единоборства . Отбор мяча в тройках, в группах	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
59	03.04.20 23	12.40-13.20	Комбинирование изученных	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая

			двигательны х действий				
60	05.04.20 23	18.50-19.30	Тактико- техническая подготовка. Футзал по упрощённым правилам	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
61	10.04.20 23	12.40-13.20	Приём внешней частью стопы и передача другой ногой	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
62	12.04.20 23	18.50-19.30	Ведение мяча внешней, внутренней частью стопы, с изменением темпа	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
63	17.04.20 23	12.40-13.20	Удары по катящемуся мячу правой и левой ногой после передачи,	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
64	19.04.20 23	18.50-19.30	Удар серединой лба в прыжке. Отбивание мяча вверх головой	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
65	24.04.20 23	12.40-13.20	Обманные движения (финты) перемахом наружу в движении	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
66	26.04.20 23	18.50-19.30	Футбольные единоборства . Отбор мяча в парах с забиванием голов	очная	1	Спорт. зал № 1	соревновател ьная

67	01.05.20 23	12.40-13.20	Комбинирование изученных двигательных действий	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
68	03.05.20 23	18.50-19.30	Тактико-техническая подготовка. Футзал по правилам	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
69	08.05.20 23	12.40-13.20	Основы тактики. Индивидуальные действия в защите, нападении	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
70	10.05.20 23	18.50-19.30	Основы тактики. Упражнение «карусель» без сопротивления	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
71	15.05.20 23	12.40-13.20	Основы тактики. Атака 2х1 (два нападающих, один защитник)	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая
72	17.05.20 23	18.50-19.30	Тактико-техническая подготовка. Игра в футзал по правилам	очная	1	Спорт. зал № 1	игровая

### Календарно-тематическое планирование кружка (секции) футбол

№п/п	Дата	Время проведения	Тема занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Место проведения	Форма контроля
------	------	------------------	--------------	---------------	--------------	------------------	----------------



№п/п	Дата	Время проведения	Тема занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Место проведения	Форма контроля
1	01.09.2022	18.50-20.30	Т.Б. на занятиях. Передача внутренней частью стопы с остановкой.	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
2	02.09.2022	17.50-19.20	Ведение мяча правой и левой ногой, внешней, внутренней частью стопы	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
3	08.09.2022	18.50-20.30	Удары по мячу подъёмом стопы правой и левой ногой с места	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
4	09.09.2022	17.50-19.20	Удар головой с места. Жонглирование правой стопой, левой стопой	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
5	15.09.2022	18.50-20.30	Обманные движения (финты) правой, левой ногой на месте	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
6	16.09.2022	17.50-19.20	Футбольные единоборства . Отбор мяча в парах	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
7	22.09.2022	18.50-20.30	Комбинирование изученных двигательных действий	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
8	23.09.2022	17.50-19.20	Тактико-техническая подготовка.	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая

			Индор-футбол по упрощённым прав.				
9	29.09.20 22	18.50-20.30	Передача внешней частью стопы с остановкой подошвой	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
10	30.09.20 22	17.50-19.20	Ведение мяча подъёмом по прямой, внутренней частью стопы по кругу	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
11	06.10.20 22	18.50-20.30	Удары по мячу подъёмом стопы после остановки подошвой	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
12	07.10.20 22	17.50-19.20	Удар головой в прыжке. Жонглирование правым коленом, левым коленом	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
13	13.10.20 22	18.50-20.30	Обманные движения (финты) перемахом наружу на месте	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
14	14.10.20 22	17.50-19.20	Футбольные единоборства . Отбор мяча в парах, тройках	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
15	20.10.20 22	18.50-20.30	Комбинирование изученных двигательных действий	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
16	21.10.20 22	17.50-19.20	Тактико-техническая	очная	2	Спорт. зал № 1	соревновательная

			подготовка. Мини-футбол по упрощённым правилам				
17	27.10.2022	18.50-20.30	Приём внутренней частью стопы и передача другой ногой	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
18	28.10.2022	17.50-19.20	Ведение мяча восьмёркой, с изменением направления	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
19	03.11.2022	18.50-20.30	Удары по мячу правой и левой ногой с места на дальность	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
20	04.11.2022	17.50-19.20	Удар головой в прыжке серединой лба. Жонглирование ногами	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
21	10.11.2022	18.50-20.30	Обманные движения (финты) перемахом внутрь на месте	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
22	11.11.2022	17.50-19.20	Футбольные единоборства . Отбор мяча в тройках, в группах	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
23	17.11.2022	18.50-20.30	Комбинирование изученных двигательных действий	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
24	18.11.2022	17.50-19.20	Тактико-техническая подготовка. Мини-футбол по	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая

			упрощённым правилам				
25	24.11.20 22	18.50-20.30	Приём внешней частью стопы и передача другой ногой	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
26	25.11.20 22	17.50-19.20	Ведение мяча внешней, внутренней частью стопы, с изменением темпа	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
27	01.12.20 22	18.50-20.30	Удары по катящемуся мячу правой и левой ногой после передачи,	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
28	02.12.20 22	17.50-19.20	Удар серединой лба в прыжке. Отбивание мяча вверх головой	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
29	08.12.20 22	18.50-20.30	Обманные движения (финты) перемахом наружу в движении	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
30	09.12.20 22	17.50-19.20	Футбольные единоборства . Отбор мяча в парах с забиванием голов	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
31	15.12.20 22	18.50-20.30	Комбинирова ние изученных двигательны х действий	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
32	16.12.20 22	17.50-19.20	Тактико- техническая	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая

			подготовка. Мини-футбол по правилам				
33	22.12.20 22	18.50-20.30	Основы тактики. Индивидуальные действия в защите, нападении	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
34	23.12.20 22	17.50-19.20	Основы тактики. Упражнение «карусель» без сопротивления	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
35	05.01.20 23	18.50-20.30	Основы тактики. Атака 2х1 (два нападающих, один защитник)	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
36	06.01.20 23	17.50-19.20	Тактико-техническая подготовка. Игра в мини-футбол по правилам	очная	2	Спорт. зал № 1	соревновательная
37	12.01.20 23	18.50-20.30	Передача внутренней частью стопы с остановкой подошвой	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
38	13.01.20 23	17.50-19.20	Ведение мяча правой и левой ногой, внешней, внутренней частью стопы	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
39	19.01.20 23	18.50-20.30	Удары по мячу подъёмом стопы правой	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая

			и левой ногой с места				
40	20.01.2023	17.50-19.20	Удар головой с места. Жонглирование правой стопой, левой стопой	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
41	26.01.2023	18.50-20.30	Обманные движения (финты) правой, левой ногой на месте	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
42	27.01.2023	17.50-19.20	Футбольные единоборства . Отбор мяча в парах	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
43	02.02.2023	18.50-20.30	Комбинирование изученных двигательных действий	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
44	03.02.2023	17.50-19.20	Тактико-техническая подготовка. Мини-футбол по правилам	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
45	09.02.2023	18.50-20.30	Передача внешней частью стопы с остановкой подошвой	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
46	10.02.2023	17.50-19.20	Ведение мяча подъёмом по прямой, внутренней частью стопы по кругу	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
47	16.02.2023	18.50-20.30	Удары по мячу подъёмом стопы после остановки подошвой	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая

48	17.02.20 23	17.50-19.20	Удар головой в прыжке. Жонглирован ие правым коленом, левым коленом	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
49	23.02.20 23	18.50-20.30	Обманные движения (финты) перемахом наружу на месте	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
50	24.02.20 23	17.50-19.20	Футбольные единоборства . Отбор мяча в парах, тройках	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
51	02.03.20 23	18.50-20.30	Комбинирова ние изученных двигательны х действий	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
52	03.03.20 23	17.50-19.20	Тактико- техническая подготовка. Футзал по упрощённым правилам	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
53	09.03.20 23	18.50-20.30	Приём внутренней частью стопы и передача другой ногой	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
54	10.03.20 23	17.50-19.20	Ведение мяча восьмёркой, с изменением направления	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
55	16.03.20 23	18.50-20.30	Удары по мячу правой и левой ногой с места на дальность	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
56	17.03.20 23	17.50-19.20	Удар головой в прыжке серединой	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая

			лба. Жонглирован ие ногами				
57	23.03.20 23	18.50-20.30	Обманные движения (финты) перемахом внутри на месте	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
58	24.03.20 23	17.50-19.20	Футбольные единоборства . Отбор мяча в тройках, в группах	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
59	30.03.20 23	18.50-20.30	Комбинирова ние изученных двигательны х действий	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
60	31.03.20 23	17.50-19.20	Тактико- техническая подготовка. Футзал по упрощённым правилам	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
61	06.04.20 23	18.50-20.30	Приём внешней частью стопы и передача другой ногой	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
62	07.04.20 23	17.50-19.20	Ведение мяча внешней, внутренней частью стопы, с изменением темпа	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
63	13.04.20 23	18.50-20.30	Удары по катящемуся мячу правой и левой ногой после передачи,	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
64	14.04.20 23	17.50-19.20	Удар серединой лба в	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая



			прыжке. Отбивание мяча вверх головой				
65	20.04.20 23	18.50-20.30	Обманные движения (финты) перемахом наружу в движении	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
66	21.04.20 23	17.50-19.20	Футбольные единоборства . Отбор мяча в парах с забиванием голов	очная	2	Спорт. зал № 1	соревновательная
67	27.04.20 23	18.50-20.30	Комбинирование изученных двигательных действий	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
68	28.04.20 23	17.50-19.20	Тактико- техническая подготовка. Футзал по правилам	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
69	04.05.20 23	18.50-20.30	Основы тактики. Индивидуальные действия в защите, нападении	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
70	05.05.20 23	17.50-19.20	Основы тактики. Упражнение «карусель» без сопротивления	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
71	11.05.20 23	18.50-20.30	Основы тактики. Атака 2х1 (два нападающих, один защитник)	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая

72	12.05.20 23	17.50-19.20	Тактико- техническая подготовка. Игра в футзал по правилам	очная	2	Спорт. зал № 1	игровая
----	----------------	-------------	---	-------	---	-------------------	---------

Итого 144 часа.

### Список литературы:

1. Андреев С. Н. Футбол в школе: Кн. Для учителя. – М.: Просвещение. 2004. – 144 с., ил.
2. Голомазов С, Чирва Б. Футбол. Тренировка точности юных спортсменов. – М.: ТОО «Валери» 1994– 81 с.
3. Голомазов С, Чирва Б. Футбол. Анализ игр кубка мира 1998 г. – Метод, разраб. – М.: РГАФК, 1999. – 55 с.
4. Голомазов С, Чирва Б. Футбол. Аналитические закономерности взятия ворот. Научно-методическое издание. Выпуск 14. – М.: РГАФК, 2000. – 31 с.
5. Голомазов С, Шинкаренко И. Футбол: Тренировка специальной работоспособности футболистов. – М., 1994. – 87 с.
6. Голомазов С.В., Чирва Б.Г. Теория и методика футбола. Техника игры. – М.: «СпортАкадемПресс», 2002. – 472 с.
7. Гужаловский А.А. Этапность развития физических (двигательных) качеств и проблема оптимизации физической подготовки детей школьного возраста: Автореф. дис. ... д-ра пед. наук. – М., 1979. – 26 с.
8. Гуревич И.А. 1500 упражнений для моделирования круговой тренировки. – Минск: Высшая школа, 1980. – 255 с.
9. Джанузакон К.Ч. Индивидуализация учебно-тренировочного процесса футболистов 16-17 лет на основе педагогического контроля: Автореф. дис. канд. пед. наук. – М., 1982. – 23 с.

10. Кузнецов А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера II этап (11-12 лет). - М.: Олимпия. Человек, 2007.

**Сведения о составителе:**

Монгилев Александр Сергеевич

- Уральский Государственный педагогический университет, физическая культура и спорт, 2002 год.

- первая квалификационная категория

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067649

Владелец Васильева Вера Владимировна

Действителен с 10.03.2023 по 09.03.2024