

**ПЛАН ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЛИДЕР»
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ
РАБОТЫ В ШКОЛЕ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация в школе</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Учитель физкультуры</p>
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		

	<ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в районную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p> <p>Физорги</p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физической культуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафеты • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 2-8 классы • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Добры молодцы» 9-11 классы • Фестивали ГТО 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • «Спортивные эстафеты 3 классы» (октябрь) • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (сентябрь-май). • Легкоатлетическая эстафета (май). • Спортивный праздник «Добры молодцы» (февраль). • Соревнования по конькам 4 классы (февраль) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь-декабрь) • «Школа Безопасности» (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (ВСК ГТО) • Кубок «Егоровой Г.А.» по мини-футболу • Тестирование учащихся по видам спорта: л/а, баскетбол, волейбол. 	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	<p>ежедневно</p>	<p>Учителя групп продленного дня, физорги</p>
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - 	<p>Ноябрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>

	<p>«Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оформление стендов «ВСК ГТО», «Играем в шахматы», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Сентябрь</p> <p>Март</p>	
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания <ul style="list-style-type: none"> лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт крыши. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжного инвентаря. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (4-11 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
3	«Лёд надежды нашей»	Февраль	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Гимнастика (5 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Олимпиада (5-11 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Сентябрь, май	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	«Добры молодцы»	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Октябрь, Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь, май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
17.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
18.	«Школа безопасности»	Май	Спортивный зал	Тренер по туризму,

				Учителя физкультуры
Участие в районной Спартакиаде школьников				
1.	Мини-футбол 4-5 классы	октябрь	М/ стадион	Овчинникова Н.В.
2.	Мини-футбол 6-7 классы	октябрь	М/ стадион	Бобылев И. А.
2.	Мини-футбол 8-9 классы	октябрь	М/ стадион	Овчинникова Н.В.
4.	Мини-футбол 9-10-11 классы	октябрь	М/ стадион	Монгилёв А.С.
5.	Тестирование по Конькам 4 класс	Февраль	Гимназия №45	Кожевникова Е.В.
6.	Фестиваль ГТО	В течении года	МАОУ- СОШ №165	Учителя физкультуры
	Школьное многоборье по л /а 6 класс	Май	Гимназия №35	Бобылев И. А.
7.	Школьное многоборье по л /а 8 класс	Май	Гимназия №35	Монгилёв А.С.
8.	«Весёлые старты» 3 класс	Октябрь	Гимназия №88	Кожевникова Е.В.
9	Тестирование по баскетболу 7 класс	Апрель	ОУ №134	Бобылев И. А.
10.	Тестирование по волейболу 9 класс	Апрель	Гимназия №35	Овчинникова Н.В.
11.	Футбол «Кубок Егоровой» сборная шк.	Март	Гимназия №88	Монгилёв А.С.
12.	«Добры Молодцы»	Февраль	Гимназия №82	Монгилёв А.С.
13.	«Кросс Нации»	Октябрь	Площадь УРФУ	Учителя физкультуры

14.	«Лыжня России»	Февраль	Оз. «Шарташ»	Учителя физкультуры
15.	Л/а эстафета 9 мая	9 Мая	Площадь УРФУ	Учителя физкультуры
16.	Эстафета «Вечерний Екатеринбург»	Апрель -май	Площадь 1905г.	Учителя физкультуры

Спортивная работа секций школы

№ п/п	Название спортивной секции	Возраст уч-ся	Ф.И.О. учителя
1.	«Здоровая спина»	1-4 классы	Рязанкин И.В.
2.	Шахматы	1-4 классы	Рязанкин И.В.
3.	Туризм	5-11 классы	Спирин А.А.
4.	Каратэ	1-11 классы	Монгилёв А.С.
5.	Каратэ	1-11 классы	Рязанкин И.В.
6.	Футбол	1-3, 4-5 классы	Монгилёв А.С.
7.	Волейбол	9-10 классы	Овчинникова Н.В.
8.	Пионербол	5 классы	Кожевникова Е.В.
9.	Борьба Грешлинг	6-7 классы	Бобылев И. А.