

Родителям важно помнить, что:

- в семьях, где матери и отцы открыто говорят с детьми о половом поведении, риск столкнуться с подростковыми проблемами, касающимися данной темы, существенно снижается;
- самым важным является время начала таких разговоров: они должны состояться до первого сексуального опыта;
- следует выбрать повод для начала подобного разговора. Поводом могут послужить: статья, передача, фильм, рекламный ролик. Для начала разговора достаточно спросить: «А что ты об этом думаешь? Что ты слышал на эту тему?». А затем поделиться собственным мнением и ответить на вопросы ребенка.

Несколько важных правил для родителей:

- слушайте, что говорит ребенок: если ребенок задает вам вопрос о половом поведении, то лучше в первую очередь спросить, что он сам думает об этом. Это поможет вам оценить уровень знаний ребенка и подобрать оптимальный ответ;
- укрепляйте самооценку ребенка: исследования показывают, что низкая самооценка – один из главных факторов риска заболевания ВИЧ-инфекцией. Отсутствие должного уважения к себе может привести к тому, что юноша, под влиянием компании, не сможет отказаться попробовать наркотик, а девушка согласится на сексуальный контакт только ради того, чтобы не потерять расположения своего парня. Поэтому старайтесь чаще хвалить ребенка, ставить перед ним легко выполнимые задачи, уделять ему больше времени;
- научите ребенка говорить «нет»: детям важно развить навыки, которые позволят им не поддаваться давлению в ситуациях, касающихся полового поведения, наркотиков и т.д. Можно проиграть с ребенком такие ситуации. Не менее важно обсудить с ребенком, чем настоящие друзья отличаются от ненастоящих – «хороший друг не будет уговаривать сделать что-то опасное»;
- не избегайте разговоров с детьми: здесь речь о том, что зачастую родители «делают обязанности»: отец разговаривает на подобные темы с сыном, а мать – с дочерью. Однако, важно помнить, что мнение представителя противоположного пола поможет ребенку лучше разобраться в вопросах отношений. Ведь в будущем ему (или ей) предстоит разговаривать на подобные темы со своим партнером.

Что сказать ребенку о ВИЧ-инфекции:

- ВИЧ – это вирус, который разрушает иммунную (защитную) систему организма;
- ВИЧ не передается бытовым путем, общение с ВИЧ-положительными людьми полностью безопасно;
- передачи этого вируса есть только в некоторых ситуациях, в основном при использовании чужих, нестерилизованных инструментов для инъекций (во время употребления наркотиков, нанесения татуировки, пирсинга), при незащищенных половых контактах, а также от матери к ребенку во время беременности, родов, кормления грудью;
- определить, есть ли у человека ВИЧ, невозможно по внешним признакам. Для этого нужен специальный анализ крови;
- существующий способ защиты от ВИЧ-инфекции во время половых отношений – это правильное использование презерватива. Не стоит бояться, что разговор о средствах контрацепции поощрит ребенка к раннему вступлению в половую жизнь. Напротив, он даст понять, что сексуальная жизнь требует ответственных решений.