

Люди часто думают, что жить, общаться, дружить и работать рядом с ВИЧ-положительными – опасно, но это совершенно не так. Есть только три пути передачи ВИЧ, по-другому заразиться ВИЧ просто невозможно.

Посещение общего детского сада, школы, спортивных секций, бассейна – совершенно безопасно в плане передачи ВИЧ.



Как нельзя заразиться ВИЧ?

Через рукопожатия, объятия...

Неповрежденная кожа является естественным барьером для вируса, поэтому невозможна передача ВИЧ при рукопожатиях, объятиях.

Предметы гигиены, туалет...

Как ты уже знаешь, ВИЧ может содержаться только в 4 жидкостях человеческого организма: крови, сперме, влагалищных выделениях и грудном молоке. Через одежду, постельное белье, полотенца ты не можешь передать ВИЧ, даже если на одежду, белье попала жидкость, содержащая ВИЧ - он быстро погибнет во внешней среде. ВИЧ может жить вне организма всего несколько минут.

Воздух...

ВИЧ по воздуху не летает. Никто из тех, кто дышал одним воздухом с зараженными ВИЧ в одном, даже самом тесном помещении, ВИЧ не заразился.

Бассейны, ванна, баня...

При попадании жидкости, содержащей ВИЧ, в воду вирус погибнет, к тому же кожа является надежным барьером от вируса.

Укусы насекомых, другие контакты с животными...

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, он может жить и размножаться только в человеческом организме, поэтому животные не могут передавать ВИЧ. Вопреки распространенному мифу кровь человека не может попасть в чужую кровь при укусе комара.

Поцелуи...Слюна

Почему ВИЧ не передается через поцелуи? В прессе были сообщения о том, что якобы зарегистрированы случаи передачи вируса при поцелуях. В слюне присутствует вирус в чрезвычайно низкой концентрации, недостаточной для заражения. Чтобы заразиться ВИЧ через слюну, необходимо 10 литров слюны (а в сутки вырабатывается не более 1,5 литров). Чтобы заразиться ВИЧ через слезы, пот или другие жидкости человека – их нужно еще больше.

Стоматолог, маникюр, парикмахерская...

До сих пор за двадцать лет эпидемии ВИЧ не передался ни в маникюрном салоне, ни у стоматолога. Обычной дезинфекции инструментов, которую проводят в салонах или у стоматолога, достаточно для предотвращения инфекции и ее передачи другим людям.

Пищевые продукты и питье...

ВИЧ посредством продуктов и питьевых напитков не распространяется. Никто из тех, кто ел продукты, приготовленные инфицированными ВИЧ поварами, не заразился. Соответственно, тебе не стоит переживать, что ты заразишь других людей, которые рядом с тобой, при совместном приеме пищи.